

O maior congresso de nutrição no coração do Brasil

O alimento guarda em si muito mais do que o vínculo com a saúde. Ele revela nossas relações de afeto, tradições de uma sociedade e nos leva à reflexão sobre direitos. É com essa nova visão que o XXV Congresso Brasileiro de Nutrição - Conbran prepara-se para receber em 2018 mais de 4 mil nutricionistas, estudantes, pesquisadores e outros profissionais da Saúde no Distrito Federal. O Conbran de Brasília vai acontecer de 18 a 21 de abril, no Centro de Convenções Ulysses Guimarães, e é uma realização da Associação Brasileira de Nutrição em parceria com sua filiada a Associação de Nutrição do Distrito Federal - ANDF.

A cada edição as novidades surpreendem e dessa vez não será diferente, detalha a presidente da ANDF, Simone Cunha Rocha Santos. O Conbran 2018, explica Simone, terá simpósios de Empreendedorismo, Fitoterapia e Nutrição em Estética, além de várias temáticas do momento distribuídas nos eixos Nutrição Clínica, Saúde Coletiva, Nutrição em Esportes, Alimentação Coletiva, Tecnologia de Alimentos e Formação Profissional. "Os minicursos noturnos que inovaram a última edição, em Porto Alegre, retornarão e serão ampliados."

Na área de Nutrição Clínica, um dos destaques é a **obesidade osteo-sarcopênica**, que afeta principalmente os idosos, mas que começa a se instalar em torno dos 40 anos. A obesidade também está presente em outras linhas de debates, entre elas a **neurobiologia**, que descreve os mecanismos pelos quais o organismo humano regula os processos de alimentação e reserva energética e o desequilíbrio desses processos com suas consequências.

E se o foco é Nutrição Coletiva, a Agroecologia e os Circuitos de Comercialização de Alimentos favorecem uma boa discussão dentro da diversidade da produção agrícola brasileira. Os congressistas poderão ainda debater nesta área o planejamento de cardápios no eixo das políticas públicas e repensar os novos papéis do nutricionista na produção de refeições, entre outros assuntos ricos que compõem a programação científica. Ultrapassando fronteiras, Portugal apresentará sua **experiência em minimizar o desperdício nas refeições escolares**, um desafio para o Brasil.

Outra área muito procurada nas últimas edições, e que vem renovada em 2018, é a de **empreendedorismo e gestão de negócios**. Aprender a empreender na era das startups, a conexão com o poder da ação e o impacto da pesquisa biomolecular no desenvolvimento e patentes de novos produtos e alimentos funcionais prometem estimular profissionais a investirem em negócios próprios.

A presidente da Comissão Científica, professora e nutricionista Raquel Braz Assunção Botelho, da Universidade de Brasília, afirma que a programação vai enriquecer, provocar debates e capacitar profissionais que buscam aprimorar a prática. Ela destaca o tema central “Comida: relações de afeto, tradições e direitos”.

Segundo Raquel, o Conbran 2018 fomentará a discussão técnico-científica, política e cultural sobre a alimentação adequada e saudável como um direito para todos. "Estamos vivenciando um momento em que as memórias e as culturas alimentares são desafiadas em função de uma sociedade exposta ao apelo de consumo dos produtos industrializados. Precisamos não só refletir sobre estas questões como também estabelecer uma postura em sintonia com a Ciência e a ética e, principalmente, dar o correto encaminhamento quanto aos múltiplos desafios da má alimentação, a exemplo das carências nutricionais e do excesso de peso, que figuram como protagonistas da realidade brasileira".

Todos os eixos principais ganharam temáticas atuais, reforça Raquel. Ela destaca ainda as áreas de Nutrição em Esportes - que inclui palestras sobre **Suplementos Nutricionais e Dopagem no Esporte** e o tão comentado **Jejum intermitente: Emagrecimento e Desempenho físico** – e Nutrição em Estética, que traz uma abordagem sobre a busca do corpo perfeito e o **impacto das redes sociais no comportamento alimentar**.

E ainda sobre comportamento alimentar, o assunto também está inserido na área de Fitoterapia, que discutirá o Reflexo da ansiedade e temáticas ligadas ao Hipometabolismo e o ganho de peso.

EVENTOS PARALELOS

À semelhança das últimas edições, o Conbran 2018 contará também com o Nutri Saber, Nutri Cine, Nutri Interação e a Tenda Josué de Castro. “São atividades paralelas já consagradas pelo público e que, a cada nova edição, inovam no conteúdo gerando forte impacto. Este é o resultado do trabalho que esperamos: um congresso tão dinâmico quanto a Nutrição tem sido na área da Saúde”, analisa Ruth Guilherme, coordenadora da Comissão Executiva.

Além destas atividades, o Conbran também abre espaço mais uma vez para a feira de exposições, estabelecida sob os olhares da política de critérios da Associação Brasileira de Nutrição e que ganhará novos protocolos, explica a presidente da Asbran, Dra. Daniela Fagioli Masson. “Em 2016 vencemos desafios enormes para vincular ao Conbran patrocinadores alinhados aos conceitos de saudabilidade e sustentabilidade. Provamos que é possível uma experiência bem sucedida de se realizar um grande evento sem interferência de interesses mercadológicos no seu programa científico”.

INSCRIÇÕES

As inscrições já estão abertas no site oficial do congresso www.conbran.org.br e podem ser parceladas em até seis vezes no cartão.

Vale destacar que sócios da Asbran e Filiadas têm desconto exclusivo.

SERVIÇO

CONBRAN 2018 - XXV Congresso Brasileiro de Nutrição, V Simpósio Ibero-americano de Nutrição Esportiva, IV Simpósio Ibero-americano de Nutrição em Produção de Refeições e IV Simpósio Ibero-americano de Nutrição Clínica.

Tema central: Comida: relações de afeto, tradições e direitos.

Data: 18 a 21 de abril de 2018

Local: Centro de Convenções Ulysses Guimarães – Brasília/DF

Promotor: ASBRAN e ANDF

Inscrições e Informações: secretaria@asbran.org.br | (11) 3257-0277

Site: www.conbran.com.br